

TRT與心血管安全

後 TRAVERSE 時代：代謝優先的臨床治療共識

孫銘聰醫師 | 代謝減重門診

高齡化社會與抗老化趨勢

男性功能衰退：健康的警訊

- 在高齡化社會，抗老化治療與預防醫學日益受到重視。
- 男性功能衰退不僅影響生活品質，常是整體代謝機能下降的早期指標。
- 臨床研究顯示，及早介入代謝管理能顯著延緩老化進程。



三高與代謝異常：功能性低下的元兇



代謝異常影響

高血壓與糖尿病會損害血管內皮與神經傳導，直接降低睪固酮的生理產量。



功能性低下

多數肥胖或三高患者屬於「功能性低下」，這類情況通常具備可逆性。



臨床共識

應秉持「代謝優化第一」原則，先處理基礎疾病，再評估 TRT 的必要性。

數據揭露：代謝異常者的低下比例

50%

盛行率

高相關性實證

根據大型臨床研究，在患有代謝症候群或第二型糖尿病的男性中，約有 50% 伴隨性腺低下 (Testosterone Deficiency)。

臨床處理優先順序：代謝優化第一

男性健康的正確決策路徑



睪固酮安全性爭議的演進趨勢



從 2014 年的高風險警語，到 2023 年大型研究證實：在嚴謹診斷下補充睪固酮，並不增加心血管風險。

TRAVERSE 試驗核心數據分析

監測指標	TRT 組數據	安慰劑組數據	臨床結論
主要 MACE 發生率	7.0%	7.3%	無顯著差異 (非劣性)
紅血球增多症 (Erythrocytosis)	較高	正常	需定期監測血比容
心律不整訊號	略增	基準值	需由專科醫師監控風險

精準診斷與風險監控

專業醫療介入的價值在於「精準」：

- 區分有機性 (Organic) 與功能性 (Functional) 低下。
- 建立結構化監測方案 (3-6個月回診一次) 。
- 同步管理血脂、PSA 與腎功能指標。

治療的目的不只是數值的提升，更是為了長期的代謝健康。



給病人的實用建議



減重與代謝改善

體重管理與代謝改善往往能讓睪固酮濃度「自然回升」，效果更勝補充療法。



監控核心指標

治療是一環，監測更是關鍵。請務必配合醫師追蹤血紅素與PSA 數值。



與專科討論

TRT 非唯一方案，應與您的代謝與泌尿專科醫師討論最適合的個人化計畫。

Q&A

精準治療，由「代謝」開始

瞭解更多關於 TRT 安全性與代謝減重資訊：

孫銘聰醫師 | 代謝減重門診

Image Sources



https://dfjx2uxqg3cgi.cloudfront.net/img/photo/267348/267348_00_2x.jpg?20221211062414

Source: www.youworkforthem.com



https://static.vecteezy.com/system/resources/previews/079/868/364/non_2x/male-doctor-consulting-patient-in-clinic-office-professional-physician-talking-to-young-woman-during-medical-examination-healthcare-and-medicine-concept-gp-explaining-diagnosis-in-bright-room-photo.jpg

Source: www.vecteezy.com